



**1 napos program – 2017. június 25., július 16., augusztus 27.**

**10:00-10:45:** általános bevezető, a gyógynövények felhasználási lehetőségeiről (főzetek, forrázatok, tinktúrák, olajok, krémek), fontosságáról napjainkban.

**10:45-11:00** – Szünet

**11:00-11:45:** tények és tévhitek a gyógynövényekről - egészség megőrzése alternatív módszerekkel (reflexológia, fülakupunktúra, masszázs, aromaterápia, apiterápia)

**11:45-12:45** Ebédszünet

**12:45-15:45** Ismerkedés a gyógynövényekkel. Túra a vár környékén.  
(Gamócás)

**15:45-16:00** Szünet

**16:00-17:00** Teakóstoló a saját szedésű növényekből.  
Személyre szabott tanácsadás.

**A program ára: 8.500 Ft/fő**

Az ár tartalmazza

Ebédet, szakszerű túravezetést, teakóstoláshoz eszközöket, ajándék agyagkupát, a Diósgyőri vár kiállításainak megtekintését.

Legalább 8 fő jelentkezése esetén indul.